

Selbsterfahrungstag

„Selbstfürsorge im Alltag - Achtsamer Umgang mit meiner Energie und meinen Ressourcen“

Für Klinische Psycholog*innen in Ausbildung unter Supervision
(anrechenbare Einheiten 10 EH)

- Termin: 06.04.2024
- Zeit: 9:00 -18:00 Uhr
- Kosten:180 €
- Ort: Praxis Vier, Schelleingasse 2/10,1040 Wien



Selbsterfahrungstag

„Selbstfürsorge im Alltag - Achtsamer Umgang mit meiner Energie und meinen Ressourcen“

An diesem Tag wollen wir mit psychodramatischen Methoden ein Verständnis für die eigenen Bedürfnisse (wieder-)entdecken; uns unserer Ressourcen bewusst werden und erlernen, wie es auch im Alltag gelingt einen Zustand von Ruhe und Entspannung zu erlangen

Methode: Psychodrama

Leitung:

- Mag.^a Manuela Pietzinger-Ün, MSc (Psychotherapeutin, Klinische Psychologin & Gesundheitspsychologin)
- Mag.^a Evelyn Kaiblinger, MSc (Psychotherapeutin, Psychologin)

Anmeldung:

praxis@psychotherapie-pietzinger.com

0677/64046684

